

## Н. pylori дыхательный тест

Уреазный дыхательный тест на *H. pylori* позволяет выявить наличие бактерии *Helicobacter pylori* в желудке. Тест является специфичным и безопасным, применяется как для первичной диагностики, так и для контрольного обследования после терапии эрадикации *Helicobacter pylori*. Тест не токсичен, не радиоактивен, неинвазивен и подходит взрослым и детям, беременным женщинам и людям с ослабленным иммунитетом.

Для проведения теста требуется два образца выдыхаемого воздуха, собираемые в специальные пакеты с интервалом 30 минут.

Рекомендуется проводить тест утром натощак; желательно не принимать пищу минимум за 6 часов до обследования.

За 1 месяц до обследования не следует принимать антибиотики, а за 2 недели — ингибиторы протонной помпы (омепразол, эзомепразол, рабепразол).

В комплект дыхательного теста входит:

1. «00-Minute Breath bag» — пакет для сбора первого образца выдыхаемого воздуха;
2. «30-Minute Breath bag» — пакет для сбора второго образца выдыхаемого воздуха (через 30 минут);
3. Порошок для приготовления раствора (одноразового использования).

### Порядок проведения уреазного дыхательного теста



1. Спокойно выдыхая, не форсируя дыхание, выдохните воздух в пакет «00-Minute Breath bag», заполнив его объемом одного выдоха (пакет должен быть умеренно плотно наполнен). Сразу после наполнения закройте пакет крышкой.



2. Растворите порошок в стакане примерно с 100 мл воды. Выпейте весь приготовленный раствор.



3. Засеките время — 30 минут, которые необходимо провести спокойно, не выполняя физическую активность, не принимая пищу, не куря и не употребляя напитки.



4. Через 30 минут, спокойно выдыхая и не форсируя дыхание, выдохните воздух в пакет «30-Minute Breath bag», заполнив его объемом одного выдоха (пакет должен быть умеренно плотно наполнен). Сразу после наполнения закройте пакет крышкой.



5. Оба образца выдыхаемого воздуха («00-Minute Breath bag» и «30-Minute Breath bag») необходимо принести в клинику Grand Medical не позднее чем через 24 часа после проведения теста по предварительной записи и согласованию с клиникой.

### Получение результатов обследований по электронной почте

Отправьте письмо со своего e-mail адреса на:

[info@grandmedical.lv](mailto:info@grandmedical.lv)

В тексте письма укажите: имя и фамилию; персональный код; и текст:

**«Прошу направить мои результаты медицинских обследований на этот адрес электронной почты.»**

Отправляя это письмо, Вы соглашаетесь получать медицинские данные по электронной почте.