

H. Pylori 13C-Urea elptests

Ar 13C urea H. pylori elptestu var noteikt īpašas baktērijas – *Helicobacter pylori* atrašanos kuņģī. Tas ir specifisks un drošs – to izmanto gan primārajai diagnostikai, gan kontroles izmeklēšanai pēc *Helicobacter pylori* izskaušanas terapijas. Šis tests nav toksisks cilvēka ķermenim, nav radioaktīvs, ir neinvazīvs, piemērots gan pieaugušajiem, gan bērniem, grūtnieces un cilvēki ar novājinātu imūnsistēmu.

Testa veikšanai nepieciešamas divas izelpas speciālos maisiņos, kas jāveic ar pusstundas intervālu.

Testu ieteicams veikt no rīta, tukšā dūšā, vēlams neēst vismaz 6 stundas pirms izmeklējuma.

Mēnesi pirms izmeklējuma nedrīkst lietot antibiotikas, kā arī 2 nedēļas pirms izmeklējuma – protonu sūkņa inhibitorus (omeprazols, esomeprazols, rabeprazols).

Elptesta parauga komplektā ietilpst:

1. “00-Minute Breath bag” – sākotnējās izelpas savākšanas maisiņš;
2. “30-Minutes Breath bag” – otrreizējās (pēc tablešu iedzeršanas) izelpas savākšanas maisiņš;
3. Pulveris (vienreizējai lietošanai), paredzēts izšķīdināšanai ūdenī;

H. Pylori 13C-Urea elptesta veikšanas secība



1. Mierīgi elpojot – neforcēti, iepūtiet izelpu “00-Minute Breath bag” maisiņā, piepildot to ar 1 izelpas tilpumu (piepūš vidēji stingri pilnu). Tūlīt pēc maisiņa piepūšanas, to cieši aizskrūvējiet ar vāciņu.



2. Izšķīdiniet ¹³C-urīnvielas pulveri glāzē ar apmēram 200ml ūdens. Izdzeriet visu pagatavoto šķīdumu.



3. Uzņemiet laiku – 30 minūtes, kuras pavadiet mierīgi, neveicot fiziskas aktivitātes, neēdot, nesmēķējot un nedzerot.



4. Pēc 30 minūtēm, mierīgi elpojot – neforcēti, iepūtiet izelpu “30-Minute Breath bag” maisiņā, piepildot to ar 1 izelpas tilpumu (piepūš vidēji stingri pilnu). Tūlīt pēc maisiņa piepūšanas, to cieši aizskrūvējiet ar vāciņu.



5. Abi izelpas paraugi (“00-minute Breath bag” un “30-minute Breath bag”) jānogādā klīnikā Grand Medical ne vēlāk kā 1–2 stundu laikā pēc testa veikšanas, pēc iepriekšējas pieraksta un saskaņošanas ar klīniku.